



# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rücken Fit 09:00-10:00	Qi-Qong 09:00-10:00	Rücken Fit 09:00-10:00	Rücken Yoga 09:00-10:00	
Rücken Yoga 18:00-19:00	LH Workout 18:30-19:30		Hatha Yoga 17:30-19:00	
M.A.X. 19:15-20:00		Fatburner Workout 18:45-19:45	Zumba 19:00-20:00	

Gültig ab dem 01.01.2024