



# Kursplan Corona

gültig ab dem 13.08.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rücken Fit 9:00 - 10:00	Qi Gong 9:30 - 10:30	Rücken Fit 9:00 - 10:00	Rücken Yoga 9:00 - 10:00	§20 ab 22.10. 9:00-10:00
Reha 10:15 - 11:00			Reha 10:15 - 11:00	
Rücken Yoga 18:00 - 19:00			Reha 18:30 - 19:15	
M.A.X. 19:15 - 20:00	LH Workout 18:30 - 19:30	Vinyasa Yoga 19:00 - 20:15	§20 Kurs ab 21.10. 19:30 - 20:30	

Alle Kurse auf **10 Teilnehmer (Ungeimpfte)** beschränkt. Daher ist eine **Anmeldung** für alle Kurse **verpflichtend** (per eFit App oder telefonisch)