



Kursplan Corona

gültig ab dem **28.06.2021**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rücken Fit 9-10 Uhr	Qi Gong 9:30-10:30	Rücken Fit 9-10 Uhr	RückenYoga 9-10 Uhr	
Reha 10:15-11 Uhr	Reha Gerät 9-12 Uhr		Reha Gerät 9-12 Uhr	Reha 13-13:45 Uhr
RückenYoga 18-19 Uhr	Reha 18:30-19:15			
M.A.X. 19:15-20 Uhr	LH Workout 18:30-19:30	Vinyasa Yoga 19-20:15 Uhr		

Alle Kurse auf 10 Teilnehmer beschränkt. Daher ist eine **Anmeldung** für alle Kurse **verpflichtend** (per eFit App oder telefonisch)