



Kursprogramm Corona

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rücken Fit 9-10 Uhr	Qi Gong 10 -11 Uhr	Rücken Fit 9-10 Uhr	RückenYoga 9-10 Uhr	
Reha 10:15-11 Uhr			Reha 10:15 - 11 Uhr	
RückenYoga 18-19 Uhr	Reha 17:30 - 18:15 Uhr			Fit Boxen 18-19 Uhr
M.A.X. 19:15-20 Uhr	Langhantel 18:30 - 19:30 Uhr	Fatburner Workout 19-20 Uhr	Vinyasa Yoga 19-20:15 Uhr	

Alle Kurse auf 10 Teilnehmer beschränkt. **Zwingend** muss sich für alle Kurse **vorher angemeldet** werden (per eFit App oder Telefonisch)